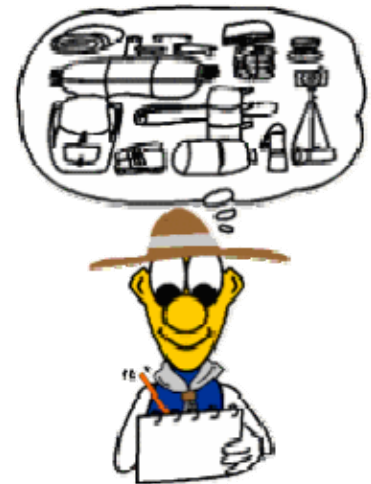


Packliste

Der Standardinhalt für Packtasche

- Schlafsack
- Isomatte und/oder Luftmatratze
- Kluft (soweit vorhanden)
- Halstuch und Knoten
- Warme Kleidung (Abends/Nachts ist es kalt, vor allem wenn der Himmel Sternklar ist)
- Kleidung, die schmutzig werden könnte
- Badezeug
- Handtücher
- Regenjacke/Poncho oder Regenhose
- Gummistiefel
- Feste Schuhe
- Trinkflasche für unterwegs
- Trockentuch
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Kopfbedeckung (Für Sonne - Regen ... Hut oder Cap)
- Sonnencreme
- Mückenspray
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Seife, usw.
- Tagesrucksack



Und bitte dringend daran denken, vor der Fahrt folgendes abzugeben:

- Krankenversicherungskarte
- Eine Kopie von eurem Impfausweis
- eventuel Medikamente und dazugehörige Einnahmehinweise

Denkt immer daran:

Es gibt Dinge, die notwendig sind, Dinge, die ganz furchtbar notwendig sind, und Dinge, die absolut lebensnotwendig sind. Nimm von der letzten Kategorie die Hälfte mit – und du wirst sehen, es reicht.“